

UCHO, z.s.

UCHO, z.s. – slyšet, naslouchat a konat

Popis projektu a předpokládaný rozpočet

UCHO, z.s.



Obsah

Název projektu	3
Žadatel.....	3
Hlavní aktivity žadatele	3
Výchozí stav.....	3
Popis projektu	3
Cílová skupina.....	4
Jednotlivé aktivity v rámci projektu.....	4
Aktivizační dílny (AD)	4
Klub Ouško	4
Vzdělávání	4
Zprostředkování odb. služeb	5
Psycholog	5
Supervize.....	5
Sociálně právní problematika.....	5
Knihovna s odbornou literaturou	5
Výstupy a ukazatele projektu.....	6
Harmonogram	6
Cíl projektu	6
Dosavadní činnost a zkušenosti spolku.....	7
Předpokládaný rozpočet.....	8

Název projektu

UCHO, z.s. - Slyšet, naslouchat a konat

Žadatel

Název žadatele: UCHO, z.s (Univerzální chodská organizace)

IČO žadatele: 226 09 652

Sídlo žadatele: Tlumačov 35, 344 01 Domažlice

Právní forma: spolek

Žadatel je vedený ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Plzni pod spisovou značkou L 6335.

Hlavní aktivity žadatele

1. podpora aktivního a kreativního trávení volného času dětí, dospělých a seniorů
2. podpora osob s hendikepem
3. podpora kreativní tvorby, neprofesionálních uměleckých a řemeslných aktivit
4. podpora aktivního života v obci

Výchozí stav

Z dotazníkového šetření a z diskuzí s rodiči vyplynulo, že pro cílovou skupinu v území chybí aktivizační činnost, vzdělávací a volnočasové aktivity a místo, kde by se mohla daná skupina osob setkávat. Také zaznělo, že by rodiče uvítali včasnou informovanost o způsobu péče o děti s postižením. Spolek získal pro svoji činnost bezbariérové prostory, kde mají děti a rodiče možnost využití relaxačního koutku, prostor pro kreativní tvorbu a knihovnu s odbornou literaturou.

Popis projektu

UCHO, z.s., podporuje děti se zdravotním postižením, jejich rodiče a osoby o ně pečující. V rámci Centra Ouško rozšiřuje spolek služby sociální prevence a vytváří vhodné místo pro setkávání dětí se zdr.post. a jejich rodin, které zde naleznou potřebné informace týkající se oblastí, které je nejvíce zajímají, mohou se účastnit aktivizačních činností v rámci aktivizačních dílen či klubových setkání, setkávat se s vrstevníky, účastnit se vzdělávacích aktivit a sdílet vlastní zkušenosti.

Cílová skupina

Cílová skupina zahrnuje:

- děti s mentálním a kombinovaným postižením (0 – 15 let věku dítěte)
- ženy ohrožené na trhu práce z důvodu péče o dítě či péče o jinou závislou osobu
- rodiče s malými dětmi

Jednotlivé aktivity v rámci projektu

Aktivizační dílny (AD)

Aktivizační dílny jsou určeny dětem se zdravotním postižením, které zde získají potřebný prostor pro vyjádření vlastního já. Děti se během AD budou zaměřovat zejména na oblast grafomotoriky, kreativního tvoření, sociálních dovedností, smyslového vnímání, tréninku jemné motoriky a mnoho dalších důležitých činností, které napomohou jejich rozvoji a do budoucna pomohou úspěšnému začlenění do běžného dětského kolektivu. Cílem je, aby si děti osvojily a zdokonalily základy sebeobslužných činností, péči o samo sebe, o své ošacení apod. Veškeré nabyté zkušenosti a dovednosti by měly být nadále opakovány a zejména dále rozvíjeny, proto je důležité s dětmi pracovat soustavně a veškeré žádoucí návyky tak dokonale ukotvit.

Klub Ouško

Klub Ouško umožní dětem a jejich rodičům i rodinným příslušníkům získat prostor pro společnou činnost, pro sdílení zkušeností a umožní nalézt nové hodnoty v jejich vztazích (např. formou kreativní tvorby). V rámci pořádaných přednášek, kurzů, workshopů se zaměřením na potřeby dětí a jejich rodin získají návštěvníci klubu smysluplnou možnost trávení volného času a získají nové a potřebné informace z oblasti, o kterou mají největší zájem. Klub bude rozdělen do dvou věkových kategorií, a to na klub "školáků" (7-15 let věku dítěte) a "předškoláčků" (0-7 let věku dítěte). Tímto krokem tak dojde ke sladění setkávání dětí stejného věku, které si lépe zvyknou na dětský kolektiv, což usnadňuje jejich následnou adaptaci v mateřských či základních školách. Benefity Klubu Ouško však neplynou jen samotným dětem – klubová činnost je důležitá rovněž pro rodiče, kteří mají možnost sdílet témata se stejným problémem, která se váží zejména k věku dítěte a jeho postižení (např. hledání vhodné MŠ/ZŠ, integrace v MŠ/ZŠ, problémy v MŠ/ZŠ apod.)

Vzdělávání

Ženy jsou na trhu práce často znevýhodňovány, zvláště pak ženy s malými dětmi nebo pečující o závislé osoby. Ve společnosti se předpokládá, že žena-matka bude chodit do práce, protože chce uplatnit svoje vzdělání, svoji praxi a také potřebuje pokrýt potřeby v rodinném rozpočtu. Také se ale předpokládá, že se potřebuje postarat o své děti, vychovávat je a mít k plnění těchto povinností čas. Často tak čelí ženy-matky značným překážkám a hledají vhodná řešení, jak sladit rodinný a profesní život. Žadatel chce v rámci vzdělávacích a poradenských aktivit podpořit další profesní vzdělávání, které zvýší uplatnitelnost žen na trhu práce, zejména pak žen-matek pečujících o děti se zdravotním postižením. Tyto matky se z důvodu

péče o závislou osobu stávají pro své potencionální zaměstnavatele velmi rizikovou skupinu a mnohdy jsou právě z tohoto důvodu v zaměstnání odmítány, proto je třeba podporovat znovuzачlenění těchto žen-matek zpět na trh práce.

Zprostředkování odb. služeb

Jelikož si žadatel uvědomuje, že situace, ve které se rodina s dětmi se zdravotním postižením nachází, klade na rodinu velmi vysoké nároky (psychická stránka problému, administrativní záležitosti, finanční situace), umožní žadatel zprostředkovat odbornou pomoc, která těmto rodinám pomůže překonávat překážky související s jejich životní situací. Žadatel si je velmi dobře vědom faktu, že jen spokojení a psychicky vyrovnaní rodiče mohou vychovat šťastné dítě, ať už zdravé či hendikepované.

Psycholog

Odborná pomoc psychologa v nepříznivé životní situaci vychází z individuálně určených potřeb klientů při zachování lidské důstojnosti, se zvláštním přihlédnutím k právům a oprávněným zájmům dětí a rodičů. Odborná pomoc psychologa pomůže posílit či obnovit zdravé fungování rodinného systému, zejména pak fungování vzájemných vztahů, vazeb, postojů a pomůže zvládnout nepříznivou rodinnou situaci vždy s ohledem a v zájmu dítěte.

Supervize

Žadatel má od roku 2013 svého supervizora, se kterým se pravidelně schází při týmové supervizi spolku. V rámci jeho činnosti je rovněž možné domluvit také supervizi pro jednotlivá setkání v rámci klubové činnosti či supervizi individuální s ohledem na specifické potřeby klientů. Spolek vnímá supervizi jako velmi účinný a psychologický prvek, který reflektuje vlastní postoj jedince či skupiny, zabrání „vyhoření“, pomůže zorientovat se v dané situaci, uvolní tvořivé myšlení a pomůže objevit nová řešení řady problematických situací.

Sociálně právní problematika

Spolek chce nabídnout rodičům pomoc v oblastech, které souvisejí a odpovídají zdravotnímu stavu dítěte. Spolek se snaží rodičům ulehčit administrativní záležitosti spojené s vyřizováním a komunikací s úřady (žádost o příspěvek na péči, průkaz mimořádných výhod, pomoc při vytvoření individuálního vzdělávacího plánu, poskytnutí kontaktu na odborná pracoviště - PPP, SPC, podpora při komunikaci se školským zařízením, podpora integrace...)

Knihovna s odbornou literaturou

Rodiče (samozřejmě i děti) zde mají k dispozici knihovnu s odbornou literaturou. Veškeré publikace jsou pečlivě vybírány se snahou zaměřit se především na pedagogiku, psychologii, rozvoj dítěte, jednotlivé typy zdravotního postižení a hendikepu, logopedii, speciální diety a tematika volnočasových aktivit a kreativního

tvoření. Rodiče mají možnost si zde knihy nejen vypůjčit, ale danou problematiku mohou mezi sebou konzultovat a přidávat své vlastní zkušenosti či poznatky vztahující se k dané záležitosti.

Výstupy a ukazatele projektu

Výstup/ukazatel	Počet aktivit/kusů/osob/aj.	Způsob ověření
Počet realizovaných AD	45	Vedená evidence jednotl. AD
Počet rodin evidovaných v klubu Ouško	8	Seznam evidovaných rodin
Počet zrealizovaných vzdělávacích aktivit	12	prezenční listina, vedená evidence jednotlivých vzdělávacích aktivit, fotodokumentace, úhrada za lektorné
Počet registrovaných čtenářů	10	Seznam registrovaných přihlášek

Harmonogram

Veškeré aktivity projektu, které budou prováděny za účelem dosažení cíle projektu jsou rozděleny do dvou fází:

1. Přípravná fáze zahrnuje veškeré činnosti, které musí žadatel postoupit před zahájením realizace projektu. Například se jedná o časové rozvržení aktivizačních dílen, vzdělávacích aktivit a určení konkrétních obsahů/náplní jednotlivých činností. Dále pak zajištění potřebného materiálně technického vybavení/ lektora.
2. Realizační fáze zahrnuje vlastní realizaci jednotlivých výše popsaných aktivit.

Fáze/aktivita	Období
Přípravná	8 - 9/2015
Realizace aktivit	10/2015 – 10/2016

Cíl projektu

Podporované aktivity přispějí k lepší dostupnosti sociálních služeb v daném území a zlepšení situace osob ohrožených sociálním vyloučením; vytvoření vhodných podmínek a prostředí přátelské rodině; dalšímu profesnímu vzdělávání, zejména žen-matek pečujících o děti se zdravotním postižením a v neposlední řadě k vytvoření nových pracovních míst.

Dosavadní činnost a zkušenosti spolku

Spolupráce s NNO (Raná péče Diakonie Stodůlky, Plamínek Merklín, Podej nám ruku, MRC Klenčátka), kreativní dílny pro klientské rodiny Rané péče Diakonie Stodůlky, pořádání kreativních kurzů, Dnů dětí pro rodiny s dětmi, pravidelná týmová supervize v rámci spolkové činnosti, aktivní účast na komunitním plánování v daném ORP, podpora při strategickém plánování v rámci místní samosprávy, charitativní činnost (sběr víček, dioptrických brýlí, moderování benefičních akcí), fundraising a zkušenosti s projekty v rámci PRV ČR 2007 – 2013.



Předpokládaný rozpočet

Předkládaný rozpočet je sestaven tak, aby pokryl náklady na roční provoz spolku a realizaci aktivit v rámci daného projektu.

Mzdové náklady					
PRACOVNÍ POZICE	měsíční hrubá mzda	měsíční superhrubá mzda	úvazek	předpokládaný počet měsíců	mzdové náklady
sociální pracovník	8 000,00 Kč	10 720,00 Kč	0,4	12	128 640,00 Kč
vedoucí sociální služby	15 000,00 Kč	20 100,00 Kč	0,75	12	241 200,00 Kč
pracovník v sociálních službách	10 000,00 Kč	13 400,00 Kč	0,5	12	160 800,00 Kč
manažer projektu	5 000,00 Kč	5 000,00 Kč	DPP	12	60 000,00 Kč
finanční manažer/fundraiser	5 000,00 Kč	5 000,00 Kč	DPP	12	60 000,00 Kč

Administrativní náklady		
POLOŽKA	sazba/měsíc	sazba/rok
papíry	100,00 Kč	1 200,00 Kč
náklady na tisk/toner	300,00 Kč	3 600,00 Kč
poštovné	100,00 Kč	1 200,00 Kč
poplatek za telefon	0,00 Kč	0,00 Kč
kancel.popl. (razítka, vizitky)	1 000,00 Kč	12 000,00 Kč
poplatek za internet	500,00 Kč	6 000,00 Kč
ostatní spotřeba materiálu	100,00 Kč	1 200,00 Kč

Popis projektu UCHO, z.s. – Slyšet, naslouchat a konat

Náklady za služby			
SLUŽBA	sazba/měsíc	předpokl.počet služeb/měsíců	náklady projektu
supervize spolku	900,00 Kč	6	5 400,00 Kč
správa webu-webmaster	1 200,00 Kč	12	14 400,00 Kč
ekonomické a právní služby (účetnictví)	2 000,00 Kč	12	24 000,00 Kč
náklady na prezentaci, propagaci	5 000,00 Kč	4	20 000,00 Kč
vzdělávání zaměstnanců	1 500,00 Kč	4	6 000,00 Kč
lektorné	1 500,00 Kč	10	15 000,00 Kč
finanční služby (pojištění)	1 000,00 Kč	12	12 000,00 Kč
školení BOZP	200,00 Kč	12	2 400,00 Kč

Popis projektu UCHO, z.s. – Slyšet, naslouchat a konat

Ostatní náklady a investice			
POLOŽKA	počet jednotek	náklady na jednotku	náklady celkem
aktivizační dílny	45	500,00 Kč	22 500,00 Kč
balanční disk	1	6 183,00 Kč	6 183,00 Kč
motorické labyrinty	3	1 418,00 Kč	4 254,00 Kč
motorická věž	3	310,00 Kč	930,00 Kč
motorická deska kofl.	2	868,00 Kč	1 736,00 Kč
pískovnička	1	2 399,00 Kč	2 399,00 Kč
svítící stůl k pískovnič.	1	3 229,00 Kč	3 229,00 Kč
hrabátka k pískovnič.	1	249,00 Kč	249,00 Kč
písek	1	39,00 Kč	39,00 Kč
kuličkový bazén	1	12 212,00 Kč	12 212,00 Kč
kuličková náplň	5	1 394,00 Kč	6 970,00 Kč
datapojektor	1	7 000,00 Kč	7 000,00 Kč
projekční plátno	1	2 000,00 Kč	2 000,00 Kč
hardware (notebook)	1	9 000,00 Kč	9 000,00 Kč
software (MS+program k adm. ss)	1	20 000,00 Kč	20 000,00 Kč

Provozní náklady		
POLOŽKA	sazba/měsíc	sazba/rok
spotřeba energie (energie, voda)	6 000,00 Kč	72 000,00 Kč
opravy a udržování	1 250,00 Kč	15 000,00 Kč
nájemné	6 000,00 Kč	72 000,00 Kč
komunální odpad	500,00 Kč	6 000,00 Kč

Popis projektu UCHO, z.s. – Slyšet, naslouchat a konat

Tabulka 1 - Přehled celkových nákladů na projekt (12 měsíců)

	Projektové náklady celkem	vlastní zdroje	sponzorské dary	PK	MPSV	NROS
Mzdové náklady	650 640,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	522 000,00 Kč	128 640,00 Kč
Administrativní náklady	25 200,00 Kč	1 200,00 Kč	0,00 Kč	24 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
Náklady za služby	99 200,00 Kč	16 800,00 Kč	0,00 Kč	77 000,00 Kč	0,00 Kč	5 400,00 Kč
Ostatní náklady a investice	98 701,00 Kč	29 000,00 Kč	0,00 Kč	9 000,00 Kč	0,00 Kč	60 701,00 Kč
Provozní náklady	165 000,00 Kč	0,00 Kč	165 000,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
CELKEM	1 038 741,00 Kč	47 000,00 Kč	165 000,00 Kč	110 000,00 Kč	522 000,00 Kč	194 741,00 Kč